

## Services

### Family Support Service

Case Management to assist and link families to agencies and services in the community.

### Information & Referral Service

Assistance in locating resources such as healthcare, childcare, legal aid, housing, educational classes, food and emergency needs.

### Individual and Family Counseling

Therapy for but not limited to independent living skills, self control, cycle of abuse and coping with stressful life events.

### Out of School Time Youth Program

Quality afterschool program for school aged youth focusing on STEM (Science, Technology, Engineering and Math) educational, leadership development, early literacy, academic support and enrichment activities.

### Parenting Educational Classes

Series of classes for parents with topics such as logical consequences, modeling appropriate behavior, self-control during stressful situations communications skills.

### Personal Empowerment Program (PEP)

Personal Empowerment Program for victims of domestic violence to provide support and education to end the cycle of abuse.

### Child Support Services

This service is offered to children 0-12yrs whose parent(s) or caregivers are participating in services. Space is limited., Service is free.

### Case Management Team

Case Management Team to assist and link families to agencies in the community.

### Community Engagement Advisory Council (CEAC)

CEAC members identify community strengths and advocate for FRC services to meet community needs. Meetings are held bimonthly.

### Developmental Screenings

For children ages 1 month to 5 1/2 years old.

Screening will assess child's development ( i.e. gross / fine motor skills , speech, etc.)

## Classes and Groups

### Incredible Years - Parenting Education in Spanish

**Date:** Mondays, September 11 **Time:** 3:00pm- 5:00pm

### Scholars Lab

**Date:** Mondays, September 11,18,25 **Time:** 3:30 pm– 5:00 pm

### Childbirth Preparation Class in Spanish

**Date:** Mondays, September 11,18,25 **Time:** 6:00 pm– 8:00 pm

### CEAC Meetings

**Date:** Select Tuesdays **Time:** 9:30am-11:00am

### Children's Art Therapy Group

**Date:** Wednesdays, September 13,20,27 **Time:** 3:00pm -4:30 pm

### Free Health & Social Service Assistance

**Date:** Wednesdays by appointment only **Time:** 11:30 am -5:00pm

### Creative Expressions Lab

**Date:** Wednesdays, September 13,20,27 **Time:** 5:30 pm– 7:00 pm

### Personal Empowerment Program (PEP)

**Date:** Thursdays, September 07,14,21,28 **Time:** 5:30 pm– 7:30 pm

### Mommy & Me

**Date:** Fridays, September 01,08,15,22,29 **Time:** 9:30 am-11:00 am

### Developmental Screenings

**Date:** Fridays by appointment only **Time:** 11:00 am - 1:00 pm.

### Food Distribution

**Date:** Saturday, September 09, 2017 (First come first serve basis)  
**Time:** 1:00 pm

**All of our services are FREE.**

**Hours of Operation:** Monday, Tuesday & Friday 8:30am-5:00pm

Wednesday and Thursday 11:30am-8:00pm

**(949) 764-8100 Ext. 53694**



## Servicios

### Servicios de Apoyo Familiar

Programa para orientar a las familias con agencias correspondientes de acuerdos a sus necesidades dentro de su comunidad.

### Servicio de Información y Referencia

Ayuda a localizar recursos en la comunidad como cuidado de salud, ayuda legal, vivienda, clases educacionales, comida y ayuda de emergencia.

### Consejería Individual y Familiar

Terapia de desarrollo de habilidades, auto control, el ciclo del abuso, como modificar su comportamiento.

### Programas Educativos después de Escuela

Programa después de escuela calificado para niños de edad escolar enfocada en educación (Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas), liderazgo, Literatura temprana, apoyo académico y actividades de enriquecimiento.

### Clases Educativas para Padres

Series de reuniones para padres con discusiones como: Consecuencias lógicas, como formar comportamientos adecuados, como obtener el auto control en situaciones estresantes.

### Programa de Superación Personal (PEP)

Programa de desarrollo personal para víctimas de violencia domestica, asistiendo con apoyo, educación , para poder terminar el círculo del abuso.

### Servicio de Apoyo para Menores de Edad

Este servicio se ofrece a niños de 0-12 años de edad mientras que los padres estén participando en nuestros servicios. Servicio gratuito con espacio limitado.

### Equipo de Manejo de Casos

Reuniones semanales donde el Equipo de Manejo de Casos ayuda a conectar a las familias con diversas agencias en su comunidad.

### Comité Asesor y Enlace Comunitario (CEAC)

Miembros del comité identifican las necesidades en su comunidad y ayudan a promover los servicios del centro comunitario en beneficio a su comunidad.

### Evaluaciones de Desarrollo

Este servicio se ofrece a niños de 1 mes a 5 1/2 años. Las evaluaciones ayudan a examinar el desarrollo de los niños en áreas como el habla, la capacidad física, las habilidades sociales y habilidades para resolver problemas.

## Calendario de Clases y Grupos

### Años Increíbles - Educación para Padres en Español

Fecha: Lunes, Septiembre 11 Horario: 3:00pm - 5:00 pm

### Laboratorio Escolar

Fecha: Lunes, Septiembre 11,18,25 Horario: 3:30 pm– 5:00 pm

### Clases de Preparación para Parto en Español

Fecha: Lunes, Septiembre 11,18,25 Horario: 6:00 pm -8:00 pm

### Junta de Voluntarias CEAC

Fecha: Martes Selectos Horario: 9:30am - 11:00am

### Grupo de Arte para Niños

Fecha: Miércoles, Septiembre 13,20,27 Horario: 3:00pm– 4:30 pm

### Asistencia Gratis para Seguro Medico y Servicios Sociales

Fecha: Cada Miércoles solo con cita Horario: 11:30 am-5:00pm

### Laboratorio de Expresión Creativa

Fecha: Miércoles, Septiembre 13,20,27 Horario: 5:30 pm– 7:00 pm

### Programa de Fortalecimiento Persona en Ingles (PEP)

Fecha: Jueves, Septiembre 07,14,21,28 Horario: 5:30 pm– 7:30 pm

### Mami & Yo

Fecha: Viernes, Septiembre 01,08,15,22,29 Horario: 9:30 am-11:00 am

### Evaluaciones de Desarrollo

Fecha: Cada Viernes solo con cita Horario: 11 am - 1:00 pm

### Distribución de Comida

Fecha: Sábado, 09 de Septiembre, 2017 Horario: 1:00 pm  
(Se sirve en el orden en que llegue)

**Todos nuestros servicios con GRATIS**

**Horario de Oficina : Lunes, Martes y Viernes 8:30am-5:00pm**

**Miércoles y Jueves 11:30am-8:00pm**

**(949) 764-8100 Ext. 53694**